

**Défi virtuel solidaire**  
**CAP pour la VIE**

DU SAMEDI 28 AU DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020

MARCHÉ  
OU  
COURSE

5KM  
OU  
10KM

OÙ  
VOUS  
VOULEZ !

6€  
(frais inclus)

Inscription sur : [timepulse.run](https://timepulse.run)

Evènement au profil de l'association  
**CAP pour la VIE**  
"Défis contre les cancers"

Le défi virtuel solidaire CAP avec Timepulse et CAP pour la VIE est un challenge de marche et de course se déroulant du samedi 28 novembre 8h00 au dimanche 29 novembre 16h00.

Deux épreuves sont proposées sur les distances de 5km et 10km. Ces distances peuvent être parcourues sur tapis, jardin, route, piste d'athlétisme...

En 2018 nous décidons de nous unir pour créer l'association CAP pour la Vie ! Sportives, nous comparons la maladie et le sport. Les étapes de la maladie peuvent se comparer à une épreuve sportive avec des objectifs intermédiaires : des moments difficiles, des moments de répit, le besoin d'encouragements et de soutien des amis et de la famille, la fatigue, l'euphorie et le bonheur d'arriver sur la ligne de guérison !

L'association soutient 3 objectifs au bénéfice du malade et ses proches.

- Soutenir la recherche contre le cancer
- Accompagner les malades et leurs proches
- Organiser et participer à des événements pour mobiliser le grand public

[S'inscrire](#)

Nous comptons sur vous et vous donnons rendez-vous sur notre page Facebook !

[Facebook](#)