

Chères coureuses, chers coureurs,

Les paliers de déconfinement annoncés par le gouvernement nous permettent de reprendre les entraînements hebdomadaires à compter de la semaine prochaine, mais nous devons nous adapter pour les entraînements du mercredi et vendredi pour pouvoir être rentrés chez nous avant le couvre-feu, et continuer à respecter les contraintes sanitaires

A compter du 5 Mai 2021 :

- Mercredi, départ à 17h45 à la Rabine, direction le grand étang (si certains préfèrent, ils peuvent rejoindre le groupe directement au grand étang à 18h)
- Vendredi, départ à 17h45 à la Rabine.

Les retours du mercredi et vendredi se feront au plus tard à 18h45.

- Dimanche, départ à 9H au Grand étang.

A compter du 19 Mai 2021 :

Les horaires des mercredis et vendredis reviennent à la normale, à savoir 19h.

Les règles sanitaires restent bien sûr en vigueur et de rigueur, je les rappelle :

- Port du masque et distanciation au rassemblement de départ et arrivée de chaque entraînement.
- Formation de groupes de 6 personnes maximum (on vous laisse autonomes pour les créer).

Je rappelle qu'il est de la responsabilité de chacune et chacun de faire attention aux autres et à vous.

Je vous remercie sincèrement et j'espère que ce déconfinement progressif sera le dernier.

Au plaisir de tous vous revoir sur les routes et chemins de la région. Prenez soin de vous et gardez la motivation !

Bien gambadement,

Bastian

Gambadcool.ovh