



**Association loi 1901 - - RNA W442019683**

Siège social : Services aux associations, 14 rue de la taillée 44270 Machecoul

Courriel : [gambadcool@gmail.com](mailto:gambadcool@gmail.com)

Président : Bastian JUBIER

Vice-président : Stéphane BOURSIER

Secrétaire : Cathy TISSANDIER

Secrétaire adjointe : Béatrice MICHAUD

Trésorier : Clair THOMAS

Autres membres du C.A. : Christian BEAUCHET

Georges GAUTHIER

Claude LEMIN

## **COVID 19 – PROTOCOLE SANITAIRE**

### **1) Considérations générales**

En tous lieux et à tous moments il faut respecter les règles sanitaires préconisées par le ministère de la santé et de la solidarité : lavage régulier des mains, distanciation sociale, port du masque, etc...

Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du Covid-19 (toux, difficultés respiratoires, etc...) et contacter son médecin traitant (appel du 15 si symptômes graves) ; prévenir les membres du bureau de Gambad'Cool. Chacun est invité à prendre sa température en cas de sensation de fièvre et plus généralement d'auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs du Covid-19. Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter dans une poubelle, à défaut éternuer et tousser dans son coude. Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche. Ne pas jeter son masque au sol mais dans la poubelle adéquate.

### **2) Lors des entraînements et des courses pédestres**

- venir muni de son masque chirurgical ou grand public ;

- lors des rassemblements précédant le départ des entraînements, saluer au loin sans s'embrasser et sans accolades ; respecter la distanciation sociale d'au moins 1 mètre entre chaque personne ; il est conseillé de porter le masque, notamment si la distanciation sociale est difficile à respecter ;

- à la Rabine, pas d'utilisation des vestiaires jusqu'à nouvel ordre ; avant les départs, se rassembler exclusivement à l'extérieur ;

- pendant l'entraînement, le masque peut être retiré mais doit être gardé sur soi. Il est possible d'utiliser une visière en courant. Il faut respecter une distanciation physique d'au moins 2 mètres entre les coureurs lorsque cela est possible. Il est conseillé d'utiliser toute la largeur du cheminement. Ne pas cracher au sol, utiliser un mouchoir à papier à usage unique à conserver sur soi jusqu'à la fin de l'entraînement, et le jeter dans une poubelle à l'arrivée ;

- en cas de co-voiturage pour les entraînements délocalisés et les sorties, respecter autant que possible la distanciation dans le véhicule (occupation d'un siège sur deux) et porter son masque ;

- nos adhérents qui participent à des courses pédestres sous les couleurs de Gambad'Cool sont tenus de respecter scrupuleusement les règles sanitaires imposées par l'organisateur ;

- lors d'éventuelles courses pédestres organisées par Gambad'Cool, les règles sanitaires à appliquer sont celles de la Fédération Française d'Athlétisme.

### **3) Lors des réunions**

- à l'entrée du local, lavage obligatoire des mains avec du gel hydroalcoolique ;

- afin de ne pas avoir à manipuler les poignées, tenir les portes du local ouvertes pendant toute la réunion ou au minimum lors des flux à l'entrée et à la sortie ;

- dans le local, port du masque obligatoire et respect des distanciations sociales (1 m. ou 1 siège sur 2) ;

- respecter le nombre maximum de personnes autorisé dans le local par la municipalité ainsi que toutes autres règles sanitaires imposées par celle-ci ou par toute autre entité ou personne physique qui héberge la réunion.